

Apotheke Liesing Riverside

Nährstoffbroschüre

Apotheken-
qualität



APOTHEKE LIESING RIVERSIDE

Mo – Fr: 08:00 – 19:00 h
Sa: 08:00 – 18:00 h



Allergo Immun	Seite 4
Antistress	Seite 5
Artischocke Mariendistel	Seite 6
Basenpulver	Seite 7
Cistus + C	Seite 8
Coenzym Q10	Seite 9
D-Mannose	Seite 10
Darm balance	Seite 11
Darm balance fibre	Seite 12

Eisen + Vit. C	Seite 13
Fatburner	Seite 14
Haut-Haare-Nägel	Seite 15
Herz aktiv	Seite 16
Immun + Cistus Kapseln	Seite 17
Immun + Cistus Saft	Seite 18
Jod natürlich	Seite 19
Kapuzinerkresse	Seite 20
Krillöl	Seite 21
Liposomales Vitamin C	Seite 22
L-Lysin	Seite 23
Magnesium	Seite 26
Mental Fit	Seite 27
Multivitamin Jelly Beans	Seite 28
Natur Biotic	Seite 29
Omega 3 pflanzlich	Seite 30
Probiotic 15	Seite 31
Prostata	Seite 32
Schlaf Gut	Seite 33
Schwarzkümmelöl	Seite 34
Selen	Seite 35
Stati Pro	Seite 36
Vitamin C + Zink Gummies	Seite 37
Vitamin C	Seite 38
Vitamin D3 + K2 Tropfen	Seite 39
Zink 30	Seite 40
Zimt+	Seite 41

#INHALTS VERZEICHNIS

ALLERGO IMMUN



Mit Vitamin C, D und Zink für eine normale Immunfunktion

Viele Menschen reagieren auf Substanzen aus der Umwelt wie Pollen, Hausstaub oder Tierhaare überempfindlich. Diese eigentlich harmlosen Stoffe lösen bei AllergikerInnen eine überschießende Abwehrreaktion aus. Für die Regulation der Immunabwehr sind die Vitamine C und D sowie Zink und Selen von größter Bedeutung. Vitamin C, E, Zink, Selen und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei, und auch Kurkuma enthält wertvolle Antioxidantien. Allergie-Geplagten wird außerdem schon vor dem Auftreten von Symptomen die Einnahme von Tragantwurzel-Extrakt empfohlen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Tragantwurzel-Extrakt	150 mg	- ²	300 mg	- ²
Kurkumawurzel-Extrakt	60 mg	- ²	120 mg	- ²
davon Curcuminoide	57 mg	- ²	114 mg	- ²
Vitamin C	160 mg	200 %	320 mg	400 %
Vitamin D3	10 mcg	200 %	20 mcg	400 %
Vitamin E	12 mg	100 %	24 mg	200 %
Zink	10 mg	100 %	20 mg	200 %
Mangan	1 mg	50 %	2 mg	100 %
Selen	55 mcg	100 %	110 mcg	200 %

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
² Keine NRV vorhanden.



Verzehrempfehlung:

Täglich 1–2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln

ANTISTRESS



Gut gewappnet gegen Stress

Die Vitamine des B-Komplexes sind äußerst wichtig für starke Nerven und einen gelassenen Umgang mit den Belastungen des Alltags. Vitamin B1, B2, Niacin, B6, Biotin und B12 unterstützen die Funktion des Nervensystems, Pantothensäure trägt zur normalen geistigen Leistung und gemeinsam mit B2, B3, B6, B12 und Folsäure zur Verringerung von Ermüdung bei. Die essenzielle Aminosäure L-Tryptophan sowie 5-Hydroxytryptophan (5-HTP) aus der afrikanischen Schwarzbohne (Griffonia simplicifolia) sind Vorstufen von Serotonin, dem sogenannten Glückshormon.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Griffonia simplicifolia-Extrakt	51 mg	- ²
davon 5-HTP	50 mg	- ²
L-Tryptophan	150 mg	- ²
Vitamin B1	2,2 mg	200 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Niacin	24 mg	150 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Biotin	50 mcg	100 %
Folsäure	200 mcg	100 %
Vitamin B12	5 mcg	200 %

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
² Keine NRV vorhanden.



Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln

ARTISCHOCKE MARIENDISTEL

Zur Unterstützung von Verdauung, Leber und Galle

Ob Frühstück, Mittag- oder Abendessen – wann immer wir eine fetthaltige Mahlzeit zu uns nehmen, wird die in der Leber produzierte Galle benötigt. Gemeinsam mit anderen Verdauungssäften sorgt sie dafür, dass Fett aus der Nahrung aufgespalten und so für den Körper verwertbar wird. Normalerweise bekommen wir von diesen Vorgängen kaum etwas mit – erst wenn Leber und Galle überfordert sind, können unangenehme Verdauungsbeschwerden wie Völlegefühl, Oberbauchschmerzen, Verstopfungen oder Blähungen auftreten. Artischocke und Mariendistel können zur Unterstützung der Verdauungsfunktion beitragen, da sie das Leber-Galle-System stärken.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Artischockentrocken-				
Extrakt	250 mg	– ²	500 mg	– ²
davon Cynarine	25 mg	– ²	50 mg	– ²
Mariendistelsamen-				
Extrakt	125 mg	– ²	250 mg	– ²
davon Silymarin	100 mg	– ²	200 mg	– ²

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
² Keine NRV vorhanden.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1–2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



BASENPULVER

Für einen normalen Säure-Basen-Stoffwechsel



Wohlbefinden von großer Bedeutung. Fehlernährung, Bewegungsmangel, Stress und Umweltbelastungen können zu einer Übersäuerung des Körpers führen. Basische Elektrolyte neutralisieren überschüssige Stoffwechsel-Säuren, Magnesium trägt zum Elektrolyt-Gleichgewicht bei, und auch das Spurenelement Zink ist wesentlich an der Regulation der Säure-Basen-Balance beteiligt. Zusätzlich enthält das Basenpulver viele weitere Mineralstoffe und Vitamine zur Deckung unseres täglichen Mikronährstoff-Bedarfs.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (10 g = 2 ML)	%NRV ¹
Calcium	480 mg	60 %
Magnesium	150 mg	40 %
Kalium	500 mg	25 %
Zink	10 mg	100 %
Eisen	7 mg	50 %
Mangan	1 mg	50 %
Kupfer	0,5 mg	50 %
Selen	55 mcg	100 %
Molybdän	50 mcg	100 %
Chrom	40 mcg	100 %
Vitamin B1	2,2 mg	200 %
Vitamin B2	2,8 mg	200 %
Niacin	32 mg	200 %
Pantothensäure	12 mg	200 %
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Biotin	100 mcg	200 %
Folsäure	400 mcg	200 %
Vitamin B12	5 mcg	200 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin D	10 mcg	200 %
Vitamin E	24 mg	200 %
Vitamin K1	37,5 mcg	50 %
Bitterorangenfrucht-Extrakt	83,3 mg	– ²
davon Bioflavonoide	50 mg	
Beta Carotin	0,1 mg	– ²

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
² Keine NRV vorhanden.

Verzehrempfehlung:

Täglich 10 g in 250 ml Wasser auflösen und trinken.

Nahrungsergänzungsmittel, 150 g



CISTUS + C



Für das Immunsystem

Die Zistrose, ein widerstandsfähiger Zwergstrauch, ist im östlichen Mittelmeerraum beheimatet und wird in der Volksmedizin seit Jahrhunderten bei Erkältungssymptomen, Magen-Darm-Beschwerden oder auch bei Hautproblemen verwendet. Die mediterrane Pflanze hat einen außerordentlich hohen Gehalt an wertvollen Polyphenolen und trägt zum Schutz unserer Zellen vor oxidativem Stress bei. Natürliches Vitamin C (aus Acerolafruchtsaftpulver) und Zink unterstützen das Immunsystem und die antioxidative Wirkung der Zistrose.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Bio Zistrosenkraut-Extrakt	450 mg	- ²
Vitamin C	40 mg	50 %
aus Acerolafruchtsaftpulver	160 mg	- ²
Zink	5 mg	50 %

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
² Keine NRV vorhanden.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



COENZYM Q 10



Für den Zellschutz

Das fettlösliche Antioxidans Coenzym Q10 unterstützt, zusammen mit Piperin und den biologisch aktiven Naturstoffen aus dem chinesischen Raupenpilz (natürlich reich an Proteinen, Polysacchariden, Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Nucleosiden, Steroiden und Cordycepin), die Entgiftung des Organismus, schützt die Zellen vor freien Radikalen und steigert die körpereigene Stoffwechselfunktion.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Coenzym Q10	120 mg	- ²
Vitamin C	20 mg	25 %
aus Acerolafruchtsaftpulver	80 mg	- ²
Cordyceps sinensis-Extrakt	30 mg	- ²
davon Polysaccharide	9 mg	- ²
Schwarzer Pfefferfrucht-Extrakt	1,1 mg	- ²
davon Piperin	1,0 mg	- ²

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
² Keine NRV vorhanden.

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



D-MANNOSE

Für eine gesunde Blase

D-Mannose ist eine Zuckerart, die vom Körper nicht verwertet wird und unverändert in den Harntrakt gelangt, wo sie ihre Wirkung entfaltet. Der positive Effekt der D-Mannose auf die Blasen- und Harnwegsgesundheit wird durch die bewährte Kombination mit Cranberry-Extrakt optimiert. Zusätzlich enthält der fruchtige D-Mannose-Drink Vitamin C, D3 und Zink zur Unterstützung der körpereigenen Immunabwehr.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (5g)	%NRV ¹
D-Mannose	3.000 mg	- ²
Cranberryfrucht-Extrakt	144 mg	- ²
davon Proanthocyanidine	36 mg	- ²
Vitamin C	40 mg	50 %
Vitamin D3	5 mcg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Magnesium	56 mg	15 %

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

² Keine NRV vorhanden.

Verzehrempfehlung:

Täglich 5 g (entspricht 2 Messlöffel) in 100 – 150 ml Wasser/Pflanzendrink/Saft auflösen und trinken.

Nahrungsergänzungsmittel, 70 g



DARM BALANCE

Sanfte Hilfe, wenn's im Bauch zwickt

Ein gesunder Darm ist die Basis für eine gute Verdauungsfunktion und ist äußerst wichtig für unser Allgemeinbefinden. Die sogenannte Darmbarriere, bestehend aus der Darmschleimhaut, einer Schleimschicht und unserer Darmflora, sorgt dafür, dass Schadstoffe und Krankheitserreger nicht durch die Darmwand ins Blut gelangen. Wird unsere Darmbarriere für unerwünschte Stoffe durchlässig, so kann es zu Magen-Darm-Problemen und anderen unspezifischen Beschwerden kommen. Pfefferminzöl, Kamille, Eibischwurzel und Aloe Vera wirken beruhigend auf den Darm. Die Aminosäure L-Glutamin, Vitamin B2 und Biotin unterstützen die Gesunderhaltung der Darmschleimhaut, und probiotische Bakterienkulturen beeinflussen die Zusammensetzung unserer Darmflora positiv.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Pfefferminzöl-Pulver	150 mg	- ²
Kamillenblüten-Extrakt	200 mg	- ²
Eibischwurzel-Extrakt	100 mg	- ²
Aloe Vera-Pulver	50 mg	- ²
Probiotische Bakterienmischung (B. bifidum, L. plantarum)	10 x 10 ⁹ KbE	- ²
L-Glutamin	300 mg	- ²
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Biotin	50 mcg	100 %

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

² Keine NRV vorhanden.

Verzehrempfehlung:

2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



DARM BALANCE FIBRE



Lösliche Ballaststoffe aus der Guarbohne

Für eine gut funktionierende Verdauung sind eine ballaststoffreiche Ernährung und eine gesunde Bakterienbesiedlung des Darms von größter Bedeutung. Teilhydrolysiertes Guarkernmehl liefert hochwertige lösliche Ballaststoffe, die unseren guten Darmbakterien als Nahrung dienen und deren Vermehrung fördern. Es wird zur sanften Regulierung der Darmtätigkeit (bei Verstopfung und Durchfall) eingesetzt. Das geschmacksneutrale Pulver ist rein pflanzlich und eignet sich zum Einrühren in kalte und warme Flüssigkeiten oder weiche Speisen wie z.B. Joghurt.

Nährstoffe	pro Dosis (2 ML)	%NRV ¹
Teilhydrolysiertes Guarkernmehl	5 g	- ²
davon Ballaststoffe	4,25 g	- ²

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

² Keine NRV vorhanden.

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 2 gestrichene Messlöffel (= 5 g) in 200 ml Flüssigkeit oder weiche Speisen einrühren.

Bei Bedarf schrittweise auf 3 x täglich erhöhen.

Nahrungsergänzungsmittel, 250 g



EISEN + VIT. C



Für eine ausgewogene Versorgung mit Eisen

Eisen ist ein wesentlicher Bestandteil des roten Blutfarbstoffes Hämoglobin, der für den Sauerstofftransport im Körper verantwortlich ist. Zusätzlich spielt Eisen im Energie-Stoffwechsel und bei der Blutbildung eine wichtige Rolle. Ein erhöhter Bedarf an Eisen besteht bei Müdigkeit aufgrund eines Eisen-Defizites, bei unzureichender Zufuhr durch die Ernährung (z.B. VegetarierInnen), bei Blutbildungsstörungen, bei hohen Eisenverlusten durch Menstruation, Blutspenden, Leistungssport und bei nachgewiesenem Eisen-Mangel. Eisen aus dem Curryblatt liegt in einer speziellen Form vor, die besonders gut resorbiert und vertragen wird. Das natürliche Vitamin C aus Hagebutten-Früchten erhöht die Bioverfügbarkeit von Eisen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Eisen	14 mg	100 %
aus Curryblatt-Extrakt	466 mg	- ²
Vitamin C	40 mg	50 %
aus Hagebutten-Extrakt	89 mg	- ²

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



FATBURNER

Zur Unterstützung beim Abnehmen

Aminosäuren steigern, zusammen mit den bioaktiven Substanzen aus Grüntee, Mate, Guarana, Pomeranze, Ingwerwurzel, Garcinia cambogia und Cayennepfeffer, die körpereigene Stoffwechselfunktion und unterstützen so effektiv beim Abnehmen. Chitosan bindet Fette aus der Nahrung und erleichtert dadurch die Gewichtskontrolle. B-Vitamine unterstützen den normalen Energiestoffwechsel und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Zink trägt zum normalen Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei, Chrom ist wichtig für die Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels.



Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Chitosan	45 mg	– ²
Bitterorangen-Extrakt	50 mg	– ²
davon Synephrin	3 mg	– ²
Grüntee-Extrakt	50 mg	– ²
davon Polyphenole	25 mg	– ²
davon EGCG	7,5 mg	– ²
davon Koffein	4 mg	– ²
Guarana-Extrakt	40 mg	– ²
davon Koffein	4,8 mg	– ²
Garcinia cambogia-Extrakt	40 mg	– ²
davon Hydroxyzitronensäure	24 mg	– ²
Ingwerwurzelpulver	40 mg	– ²
Matepulver	20 mg	– ²
Cayennepfefferpulver	15 mg	– ²
L-Carnitin	68 mg	– ²
L-Tyrosin	30 mg	– ²
L-Arginin	20 mg	– ²
Vitamin B1	2,2 mg	200 %
Vitamin B2	2,1 mg	150 %
Niacin	16 mg	100 %
Vitamin B6	2,1 mg	150 %
Biotin	200 mcg	400 %
Folsäure	300 mcg	150 %
Vitamin B12	2,5 mcg	100 %
Zink	8 mg	80 %
Chrom	60 mcg	150 %

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
² Keine NRV vorhanden.

HAUT-HAARE-NÄGEL

Schönheit kommt von innen



Ein schönes Hautbild sowie kräftige Haare und Nägel sind ein sichtbares Zeichen von Vitalität und ein wichtiger Wohlfühl-Faktor. Mit den richtigen Mikronährstoffen können wir das Wachstum der Haare und den Hautzustand positiv beeinflussen. Besonders wichtig ist eine gute Versorgung mit B-Vitaminen, Zink, Kupfer und Silizium.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Biotin	500 mcg	1.000 %
Pantothenensäure	30 mg	500 %
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Zink	10 mg	100 %
Kupfer	1 mg	100 %
Bambussprossen-Extrakt	200 mg	– ²
davon Silizium	150 mg	– ²
Perlhirsensamen-Extrakt	100 mg	– ²
Polyporus umbellatus-Extrakt	100 mg	– ²
davon Polysaccharide	30 mg	– ²

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
² Keine NRV vorhanden.

Verzehrempfehlung:

2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



HERZ AKTIV

Für Herz und Blutgefäße



Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln

Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen weltweit zu den häufigsten Gesundheitsproblemen. Bluthochdruck, Diabetes, ein zu hoher Cholesterinspiegel und Rauchen begünstigen die sogenannte Arteriosklerose (Gefäßverkalkung), welche schwerwiegende Folgen wie Herzinfarkt und Schlaganfall haben kann. Die ungesättigte Fettsäure ALA aus Leinöl trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Weißdorn unterstützt gemeinsam mit Vitamin B1 die Herzleistung, Magnesium und Vitamin D sind wichtig für die normale Funktion der Muskulatur des Herzens und der Blutgefäße. Zusätzlich beeinflussen antioxidative Inhaltsstoffe aus Olivenblättern, B-Vitamine, Vitamin E und Coenzym Q10 die Herz-Kreislauf-Gesundheit positiv.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Natives Leinsamenölpulver	185 mg	- ²
davon alpha-Linolensäure (ALA)	50 mg	- ²
Weißdorn-Extrakt	150 mg	- ²
Olivenblatt-Extrakt	50 mg	- ²
davon Oleuropein	10 mg	- ²
Coenzym Q10	25 mg	- ²
Vitamin B1	3,3 mg	300 %
Vitamin B6	4,2 mg	300 %
Folsäure	200 mcg	100 %
Vitamin B12	10 mcg	400 %
Vitamin D	20 mcg	400 %
Vitamin E	12 mg	100 %
Magnesium	75 mg	20 %

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

² Keine NRV vorhanden.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Cistus-Extrakt	50 mg	- ²
davon Polyphenole	32,5 mg	- ²
Vitamin B1	4,4 mg	400 %
Vitamin B2	4,9 mg	350 %
Niacin	24 mg	150 %
Pantothenensäure	18 mg	300 %
Vitamin B6	6,3 mg	450 %
Biotin	450 mcg	900 %
Folsäure	600 mcg	300 %
Vitamin B12	7,5 mcg	300 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin D3	20 mcg	400 %
Vitamin E	24 mg	200 %
Vitamin K1	30 mcg	40 %
Beta Carotin	2,4 mg	- ²
entspricht Vitamin A	400 mcg	50 %
Magnesium	89 mg	23 %
Zink	15 mg	150 %
Eisen	14 mg	100 %
Mangan	2 mg	100 %
Kupfer	0,5 mg	50 %
Selen	100 mcg	182 %
Molybdän	80 mcg	160 %
Chrom	60 mcg	150 %
Bitterorangenfrucht-Extrakt	100 mg	- ²
davon Citrus-Bioflavonoide	60 mg	- ²
Tocopherole und Tocotrienole	2,5 mg	- ²
Lutein	1 mg	- ²
Lycopin	0,5 mg	- ²
Zeaxanthin	0,5 mg	- ²

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

² Keine NRV vorhanden.

IMMUN + CISTUS

Für das Immunsystem

Für ein gutes Allgemeinbefinden und den Erhalt der vollen Leistungsfähigkeit ist eine robuste Immunabwehr wichtig. Damit diese ihre Aufgaben optimal erfüllen kann, benötigt der Körper eine Reihe von Mikronährstoffen. Die Vitamine C, D, A, B6, B12 und Folsäure sowie Eisen, Kupfer, Selen und Zink sind besonders wichtig für die Funktion des Immunsystems. Zusätzlich tragen weitere Vitamine, Spurenelemente und wertvolle pflanzliche Stoffe wie die Polyphenole aus der Zistrose (Cistus incanus) zu einer ausgewogenen Vitalstoff-Versorgung bei und unterstützen das körperliche Wohlbefinden.

Verzehrempfehlung:

2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln



IMMUN + CISTUS

Die Power-Formel fürs Immunsystem

Für ein gutes Allgemeinbefinden und volle Leistungsfähigkeit ist eine funktionierende Immunabwehr wichtig. Die Vitamine A, C, D, B6, B12 und Folsäure sowie die Spurenelemente Selen und Zink tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Cistus-Extrakt enthält wertvolle bioaktive Pflanzenstoffe (Polyphenole), die durch ihre antioxidative Wirkung zu Gesundheit und Wohlbefinden beitragen.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (5 ml)	%NRV ¹	pro Tagesdosis (10 ml)	%NRV ¹
Cistus-Extrakt	9 mg	- ²	18 mg	- ²
davon Polyphenole	5,9 mg	- ²	11,7 mg	- ²
Vitamin A (aus Retinylacetat und Beta-Carotin)	160 mcg	20 %	320 mcg	40 %
Vitamin B1	0,45 mg	40 %	0,9 mg	80 %
Vitamin B2	0,5 mg	35 %	1 mg	70 %
Niacin	5,6 mg	35 %	11,2 mg	70 %
Pantothensäure	2,1 mg	35 %	4,2 mg	70 %
Vitamin B6	0,4 mg	30 %	0,8 mg	60 %
Biotin	10 mcg	20 %	20 mcg	40 %
Folsäure	100 mcg	50 %	200 mcg	100 %
Vitamin B12	1 mcg	40 %	2 mcg	80 %
Vitamin C	40 mg	50 %	80 mg	100 %
Vitamin D	5 mcg	100 %	10 mcg	200 %
Vitamin E	4,8 mg	40 %	9,6 mg	80 %
Vitamin K1	15 mcg	20 %	30 mcg	40 %
Jod	38 mcg	25 %	75 mcg	50 %
Mangan	0,7 mg	35 %	1,4 mg	70 %
Molybdän	20 mcg	40 %	40 mcg	80 %
Selen	22 mcg	40 %	44 mcg	80 %
Zink	4 mg	40 %	8 mg	80 %

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
² Keine NRV vorhanden.

vegan



Verzehrempfehlung:

1x täglich 10 ml einnehmen. Hinweis: Kinder von 4 – 7 Jahren die halbe Dosierung (= 5 ml)

Nahrungsergänzungsmittel, 300 ml

JOD NATÜRLICH

Aus zertifizierten Bio-Braunalgen



Das Spurenelement Jod ist für die Funktion unserer Schilddrüse von größter Bedeutung. Es ist Bestandteil der Schilddrüsenhormone, welche für die Regulation zahlreicher Stoffwechselprozesse verantwortlich sind. Jod wird für Energiebildung, Wachstum, geistige Entwicklung und für die normale Funktion des Nervensystems benötigt. Neben jodiertem Speisesalz sind Meeresfrüchte, Salzwasserfische und Seetang gute Jodlieferanten. Braunalgen können in Form eines standardisierten Extrakts zur optimalen Versorgung bei erhöhtem Jod-Bedarf beitragen. Zusätzlich unterstützt Selen die Schilddrüsenfunktion und trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Jod	150 mcg	100 %
Selen	55 mcg	100 %

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

vegan



Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln

KAPUZINERKRESSE



Mit Meerrettich, Vitaminen und Zink

Die Kapuzinerkresse mit ihren großen, orangeroten Blüten ist nicht nur schön anzusehen, sie enthält auch wertvolle Inhaltsstoffe wie Senföle und Flavonoide. Meerrettich (Kren) ist ebenfalls reich an Senfölen, die für den typischen scharfen Geschmack verantwortlich sind, und denen seit jeher eine gesundheitsfördernde Wirkung nachgesagt wird. Zusätzlich unterstützen die wichtigen Immun-Nährstoffe Vitamin C und Zink unsere Abwehrkräfte. Vitamin B2 und Biotin tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei, die unserem Körper als natürliche Schutzbarrieren dienen.



vegan

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Kapuzinerkressekraut-Pulver	255 mg	- ²
Meerrettichwurzel-Pulver	100 mg	- ²
Vitamin C	80 mg	100 %
Zink	15 mg	150 %
Vitamin B2	2,8 mg	200 %
Biotin	100 mcg	200 %

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

² Keine NRV vorhanden.

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln

KRILLÖL



Hochwertige Omega 3-Fettsäuren

Krillöl wird aus kleinen Krebsen gewonnen, die in riesigen Schwärmen in den eiskalten, reinen Gewässern der Antarktis leben und sich von Phytoplankton ernähren. Superba™ Krillöl ist mit dem MSC-Gütesiegel für umweltschonende, nachhaltige Fischerei ausgezeichnet. Bei diesem Premium Omega 3-Öl liegen die essenziellen Fettsäuren EPA und DHA vorwiegend in Form wertvoller Phospholipide vor und werden besonders gut aufgenommen. Krillöl enthält natürlicherweise das Carotinoid Astaxanthin, ein starkes Antioxidans, das den Kapseln ihre rote Farbe verleiht.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Krillöl	500 mg	- ²
davon Phospholipide	200 mg	
davon Phosphatidylcholin	150 mg	
davon Omega 3-Fettsäuren	110 mg	
davon EPA (Eicosapentaensäure)	28 mg	
davon DHA (Docosahexaensäure)	60 mg	
davon Astaxanthin	50 mcg	

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

² Keine NRV vorhanden.

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



LIPOSOMALES VITAMIN C



Für maximale Vitamin C-Aufnahme

Bei liposomalem Vitamin C handelt es sich um eine innovative Formulierung, die für maximale Aufnahme des wichtigen Immun-Vitamins aus dem Magen-Darm-Trakt sorgt. Vitamin C-Liposomen sind winzige Vesikel, bei denen das wasserlösliche Vitamin von einer Membranhülle (Phospholipid-Doppelschicht) umgeben ist. Dadurch ist das Vitamin C vor Abbau im Verdauungstrakt geschützt, sehr gut verträglich und wird besser aufgenommen als herkömmliches Vitamin C. Mit der liposomalen Formulierung werden höhere Vitamin C-Plasmaspiegel und damit eine optimale immunstärkende und antioxidative Wirkung erzielt.



vegan

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Vitamin C	500 mg	625 %

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung:

2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel

60 Kapseln

L-LYSIN



Herpes, ade!

L-Lysin ist ein essenzieller Bestandteil von Kollagen, dem wichtigsten Strukturprotein unserer Haut. Die Aminosäure muss in ausreichender Menge über die Nahrung zugeführt werden, da wir sie nicht selbst herstellen können. In einer Kapsel sind 500 mg reines L-Lysin enthalten, kombiniert mit Vitamin C. Dieses trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei und unterstützt die Kollagenbildung für eine gesunde Hautbarriere.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
L-Lysin	500,0 mg	- ²
Vitamin C	40,0 mg	50 %

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

² Keine NRV vorhanden.

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



vegan



**INDIVIDUELL.
MENSCHLICH.
ECHT.**

MAGNESIUM



Für eine ausgewogene
Magnesium-Versorgung

Magnesium – ein lebenswichtiges Mineral – trägt zur normalen Funktion von Muskeln und Nerven bei. Zusätzlich unterstützt es gesunde Knochen und Zähne und leistet einen wichtigen Beitrag, um Müdigkeit zu reduzieren und Erschöpfung vorzubeugen. Der Magnesium-Bedarf steigt insbesondere bei körperlicher Anstrengung (Sport, schwere Arbeit) und bei Stressbelastungen. Durch die ideal abgestimmte Kombination von sieben Magnesiumsalzen mit unterschiedlich schneller Löslichkeit und Verfügbarkeit für den Körper wird eine hohe Magnesium-Aufnahme bei optimaler Verträglichkeit erzielt.

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit reichlich
Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Magnesium	280 mg	75 %
davon aus		
Magnesiummalat	70 mg	- ²
Magnesiumcitrat	50 mg	- ²
Magnesiumbisglycinat	50 mg	- ²
Magnesiumoxid	80 mg	- ²
Magnesiumcarbonat	20 mg	- ²
Magnesiumgluconat	6 mg	- ²
Magnesium-L-ascorbat	4 mg	- ²
Vitamin C (aus Magnesium-L-ascorbat)	51 mg	64 %

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
² Keine NRV vorhanden.



MENTAL FIT

Gedächtnis und Konzentration



Nachlassende Konzentrationsfähigkeit ist nicht zwangsläufig eine Alterserscheinung – auch Überforderung und Stress im Alltag können Ursachen für Vergesslichkeit und Aufmerksamkeitschwäche sein. Ginkgo biloba fördert die Gehirndurchblutung und hat, wie auch Rosenwurz (Rhodiola rosea), einen positiven Einfluss auf die mentale Leistungsfähigkeit. Zusätzlich unterstützt Pantothensäure die Gehirnleistung. Vitamin B6 und B12 tragen zur normalen nervlichen Funktion bei und gemeinsam mit Folsäure zu psychischem Wohlbefinden und zur Verringerung von Ermüdung.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Ginkgo biloba-Extrakt	80 mg	- ²
davon Flavonglycoside	8 mg	- ²
Rhodiola rosea-Extrakt	120 mg	- ²
davon Rosavin	3,6 mg	- ²
davon Salidroside	1,2 mg	- ²
Inositol	200 mg	- ²
Cholin	50 mg	- ²
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Folsäure	200 mcg	100 %
Vitamin B12	2,5 mcg	100 %

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
² Keine NRV vorhanden.



Verzehrempfehlung:

2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln

MULTIVITAMIN JELLY BEANS

Nährstoffe für Kinder

Vitaminreiches Obst und Gemüse zählt zu den Lieblings Speisen der wenigsten Kinder, aber fast alle naschen gerne. Die fruchtigen Jelly Beans in drei verschiedenen Geschmacksrichtungen wird Ihr Kind lieben! Wertvolle Nährstoffe verpackt in einem süßen Snack – so stillen auch Kinder ihren Bedarf an Vitaminen gerne. Die Jelly Beans enthalten neben vielen verschiedenen Vitaminen auch Zink und Jod, zwei Spurenelemente, die besonders wichtig für Wachstum und Entwicklung sind. Frei von Konservierungsstoffen, künstlichen Farb- und Aromastoffen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (3 Jelly Beans)	%NRV ¹
Vitamin A	200 mcg	25 %
Vitamin D3	2,5 mcg	50 %
Vitamin E	6 mg	50 %
Vitamin C	40 mg	50 %
Vitamin B6	0,7 mg	50 %
Folsäure	100 mcg	50 %
Vitamin B12	1,25 mcg	50 %
Biotin	25 mcg	50 %
Vitamin K1	37,5 mcg	50 %
Niacin	8 mg	50 %
Jod	22,5 mcg	15 %
Zink	1,5 mg	15 %

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung:

3 Jelly Beans täglich. Für Kinder ab 4 Jahren.

Nahrungsergänzungsmittel, 90 Jelly Beans



NATUR BIOTIC

Pflanzlicher Vitalstoff-Komplex mit natürlichem Selen

Das sogenannte Meister-Tonikum ist ein altbewährtes Naturheilmittel, das sich aus Apfelessig, Honig, Ingwer, Knoblauch, Zwiebel, Kren, Kurkuma und Chili zusammensetzt. Das Grundrezept reicht zurück bis ins Mittelalter – damals waren die Menschen auf Naturstoffe angewiesen, um Krankheiten zu behandeln. Die Inhaltsstoffe dieses Hausmittels sind mittlerweile gut erforscht, und ihr positiver Einfluss auf unsere Gesundheit wurde in zahlreichen Studien bestätigt. NATUR BIOTIC Kapseln enthalten die wertvollen Vitalstoffe der traditionellen Rezeptur in konzentrierter Form. Zusätzlich unterstützen Echinacea und pflanzliches Selen das Immunsystem.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Selen (aus Senfsamen)	55 mcg	100 %
Apfelessig-Extrakt	286 mg	- ²
davon Apfelsäure	20 mg	- ²
Kurkumawurzelstock-Extrakt	200 mg	- ²
davon Curcuminoid	190 mg	- ²
Ingwerwurzelstock-Extrakt	200 mg	- ²
davon Gingerole	10 mg	- ²
Honigpulver	190 mg	- ²
Knoblauch-Extrakt	100 mg	- ²
davon Allicin	3 mg	- ²
Meerrettichwurzel-Extrakt	100 mg	- ²
Purpursonnenhutwurzel-Extrakt	100 mg	- ²
Zwiebel-Extrakt	100 mg	- ²
davon Quercetin	15 mg	- ²
Cayennepfeffer-Extrakt	10 mg	- ²
Schwarzer Pfefferfrucht-Extrakt	5,3 mg	- ²
davon Piperin	5 mg	- ²

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

² Keine NRV vorhanden.

Verzehrempfehlung:

2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



OMEGA 3 PFLANZLICH

DHA und EPA aus Algenöl

Die Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) sind wichtige Bestandteile unseres Gehirns und der Nervenzellen. Sie tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks und der Regulation der Blutfettwerte bei und unterstützen so die Herz-Kreislauf-Gesundheit. Das vegane Omega-3-Öl wird aus Mikroalgen gewonnen und hat dieselben positiven Wirkungen auf unseren Körper wie Fischöl. Bei der Gewinnung des pflanzlichen DHA-/EPA-Öls wird nicht in das empfindliche Ökosystem Meer eingegriffen, da die Algen in speziellen Anlagen kultiviert werden.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Omega 3-Fettsäuren	917 mg	- ²
davon DHA	500 mg	- ²
davon EPA	250 mg	- ²

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
² Keine NRV vorhanden.

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



PROBIOTIC 15

Probiotisches Pulver mit 15 Bakterienstämmen

Darmbakterien haben einen entscheidenden Einfluss auf unsere Verdauung und unser allgemeines Wohlbefinden. Antibiotika-Therapien, Stress, säurebildende Nahrungsmittel und ein zu steriles Lebensumfeld können sich negativ auf unsere Darmflora auswirken. Die Kombination von 15 wichtigen Bakterienkulturen und dem Präbiotikum Inulin (in Bio-Qualität) unterstützt den Aufbau einer gesunden Darmflora. Besonders während und nach einer Antibiotikatherapie, aber auch bei chronischen Darmproblemen, Laktoseintoleranz, Durchfall oder Verstopfung sowie bei Störungen der Vaginalflora empfiehlt sich die Einnahme probiotischer Bakterien.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2,1 g)	%NRV ¹
Probiotische Bakterienmischung	4,2 x 10 ⁹ KbE	- ²
Inulin	1,5 g	- ²

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
² Keine NRV vorhanden.

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 3 Messlöffel (= 2,1 g) in

100 – 150 ml Wasser einrühren.

Ca. 1 Minute Aktivierungszeit abwarten, umrühren und trinken.

Nahrungsergänzungsmittel, 100 g Pulver



PROSTATATA

Für Blase und Prostata

Die Größe der Prostata nimmt bei den meisten Männern im Alter zu – dies kann zu Beschwerden beim Wasserlassen führen. Extrakte aus Kürbiskernen, Sägepalme und Brennnessel unterstützen auf natürliche Weise die Gesundheit der Prostata und der Harnwege des Mannes und erleichtern die Blasenentleerung. Zink trägt zur Erhaltung des normalen Testosteronspiegels bei und ist, wie auch Selen, wichtig für die Fruchtbarkeit. Selen und Zink tragen darüber hinaus zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei, Vitamin B6 unterstützt die hormonelle Regulation.



Nährstoffe pro Tagesdosis (1 Kapsel)		%NRV ¹
Kürbiskern-Extrakt	200 mg	– ²
Sägepalmen-Extrakt	100 mg	– ²
Brennnessel-Extrakt	60 mg	– ²
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Zink	5 mg	50 %
Selen	55 mcg	100 %

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

² Keine NRV vorhanden.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



SCHLAF GUT

Für einen normalen Schlafzyklus



Verzehrempfehlung:

1 Kapsel ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln

Bestimmte Pflanzen und Mikronährstoffe können helfen, die Schlafqualität auf sanfte, natürliche Weise zu verbessern. Inhaltsstoffe aus Melisse, Passionsblume und Hopfen wirken beruhigend, Magnesium trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und der Muskulatur bei und erleichtert die Entspannung. Das sogenannte Schlafhormon Melatonin, welches wesentlich an der Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus beteiligt ist, trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit bei. 5-HTP aus Griffonia simplicifolia dient als Vorstufe für die körpereigene Melatonin-Bildung.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Melatonin	1 mg	– ²
Griffonia simplicifoliasamen-Extrakt	51 mg	– ²
davon 5-HTP	50 mg	– ²
Passionsblumen-Extrakt	80 mg	– ²
Melissenblattpulver	40 mg	– ²
Hopfen-Extrakt	20 mg	– ²
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B6	2,1 mg	150 %
Folsäure	200 mcg	100 %
Vitamin B12	1 mcg	40 %
Magnesium	166 mg	44 %
Zink	5 mg	50 %

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

² Keine NRV vorhanden.



SCHWARZKÜMMELÖL



Wertvolle ungesättigte Fettsäuren

Schwarzkümmel hat im asiatischen Raum und in Nordafrika seit Tausenden von Jahren einen sehr hohen Stellenwert. Seinen Inhaltsstoffen wird ein harmonisierender Effekt auf das Immunsystem, die Verdauung, das Herz-Kreislauf-System und die Haut zugeschrieben. Die Kapseln enthalten hochwertiges ägyptisches Schwarzkümmelöl, welches durch schonende mechanische Kaltpressung gewonnen wird. Dadurch bleiben die wertvollen Inhaltsstoffe (ungesättigte Fettsäuren, ätherisches Öl) und ihre gesundheitsfördernden Wirkungen erhalten.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Schwarzkümmelöl	500 mg	- ²

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
² Keine NRV vorhanden.

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln



SELEN



Für eine ausgewogene Selen-Versorgung

Österreich zählt zu den „Selenmangeländern“, da unsere Böden und damit die heimischen Nahrungsmittel relativ arm an Selen sind. Eine ausreichende Versorgung mit diesem Spurenelement ist jedoch sehr wichtig für das Immunsystem und die Fruchtbarkeit. Eine besondere Bedeutung hat Selen auch für die Funktion der Schilddrüse: Es schützt das Organ vor oxidativen Schäden und aktiviert die Schilddrüsenhormone.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Selen	110 mcg	200 %
davon aus		
Natriumselenat	80 mcg	- ²
L-Selenomethionin	30 mcg	- ²

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
² Keine NRV vorhanden.

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



STATI PRO

Nährstoffbegleitung bei Statin-Therapie



Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln

Statine, die meistverordneten Cholesterinsenker, sind hochwirksam, jedoch kommt es unter Statin-Therapie häufig zu Muskelbeschwerden. Neben der Cholesterinbildung hemmen diese Medikamente auch die körpereigene Synthese von Coenzym Q10, welches aber unerlässlich für die Energiebildung unserer Zellen und somit für die Muskulatur ist. Es wird daher empfohlen, Coenzym Q10 bei Statin-Therapie zusätzlich einzunehmen. Eine gute Vitamin D-Versorgung ist für die normale Muskelfunktion ebenfalls von großer Bedeutung. Selen, Zink, Vitamin C, E und B2 sind wichtige Schutzfaktoren (Antioxidantien) für unsere Zellen und Blutgefäße.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Coenzym Q10	100 mg	- ²
Vitamin D3	25 mcg	500 %
Vitamin E	57 mg	475 %
Vitamin B2	5 mg	357 %
Niacin	50 mg	313 %
Vitamin C	40 mg	50 %
Selen	100 mcg	182 %
Zink	5 mg	50 %
Beta Carotin	6 mg	- ²

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

² Keine NRV vorhanden.



VITAMIN C + ZINK GUMMIES

Für das Immunsystem



Die leckeren Gummibärchen mit Zitronengeschmack sind die perfekte Vitamin C- und Zink-Quelle für kleine und große Naschkatzen. Die beiden Nährstoffe sind für die normale Funktion des Immunsystems unerlässlich, eine ausreichende Versorgung ist daher sehr wichtig für starke Abwehrkräfte. Vitamin C und Zink unterstützen neben dem Immunsystem auch die Gesundheit der Haut und der Knochen. Die Gummibären enthalten keine Konservierungsstoffe und keine künstlichen Farb- und Aromastoffe.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Gummibär)	%NRV ¹
Vitamin C	30 mg	38 %
Zink	2,5 mg	25 %

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung:

1 Gummibär täglich. Für Kinder ab 4 Jahren.

Nahrungsergänzungsmittel
60 Gummies



VITAMIN C

Besonders magenfreundlich



Vitamin C ist wohl das prominenteste aller Vitamine und ist besonders für die immunstärkende Wirkung und für seine Funktion als Antioxidans bekannt. Eine wichtige Rolle spielt Vitamin C auch bei der Kollagenbildung für die Gesunderhaltung von Haut, Blutgefäßen, Knochen, Knorpeln, Zähnen und Zahnfleisch. Darüber hinaus unterstützt es die Energiebildung, verringert Müdigkeit und trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei. Gepuffertes Vitamin C ist säurefrei und daher auch für Personen mit einem empfindlichen Magen bestens geeignet.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Vitamin C	525 mg	656 %
davon aus		
Calcium-L-ascorbat	285 mg	- ²
Magnesium-L-ascorbat	125 mg	- ²
Natrium-L-ascorbat	115 mg	- ²

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

² Keine NRV vorhanden.



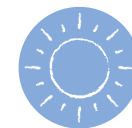
Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln

VITAMIN D3 + K2 Tropfen

Für starke Knochen und Abwehrkräfte



Vitamin D3 ist von großer Bedeutung für den Calciumstoffwechsel und die Gesunderhaltung der Knochen und Zähne. In Kombination mit Vitamin K2 kann das Sonnenvitamin seine Wirkung optimal entfalten, da beide Vitamine für den Kalziumeinbau ins Knochengewebe wichtig sind. Vitamin D3 unterstützt darüber hinaus unsere Abwehrkräfte und die Muskelfunktion, Vitamin K trägt zur normalen Blutgerinnung bei. Das fettlösliche Vitamin-Duo in der praktischen Pipettenflasche ist in Kokosöl gelöst und wird dadurch perfekt aufgenommen.

Nährstoffe	pro Dosis (1 Tropfen)	%NRV ¹
Vitamin D3	1.000 I.E. / 25 mcg	500 %
Vitamin K2	20 mcg	27 %

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung:

1 Tropfen täglich zu einer
Mahlzeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel, 10 ml



ZINK 30

Für eine ausgewogene Zink-Versorgung

Das Spurenelement Zink ist Bestandteil von zahlreichen Enzymen und ist an Dutzenden von Stoffwechselfvorgängen in unserem Körper beteiligt. Eine gute Zinkversorgung ist insbesondere wichtig für das Immunsystem, für gesunde Haut, Haare, Nägel und Knochen, für die Sehkraft und die Fruchtbarkeit. Zink spielt darüber hinaus eine zentrale Rolle beim Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, bei der Regulation des Säure-Basen-Haushaltes sowie für die Gehirnfunktion.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Zink	30 mg	300 %

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln

ZIMT+

Unterstützt den Zuckerstoffwechsel

Hochwertiger Ceylon-Zimt kombiniert mit Sibirischem Ginseng, Vitaminen und Spurenelementen zur Unterstützung der Zuckerverwertung. B-Vitamine und Zink sind an verschiedensten Stoffwechsel-Vorgängen unseres Organismus beteiligt, Zink insbesondere auch am Insulin- und Kohlenhydrat-Stoffwechsel. Chrom ist Bestandteil des sogenannten Glucosetoleranzfaktors (GTF), welcher die Aufnahme von Glucose in die Zellen steigert. Eine gute Chrom-Versorgung ist daher von großer Bedeutung für die Regulation des Blutzuckerspiegels. Zink, Mangan, Selen, Vitamin C und Vitamin E tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.



Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel,
60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Ceylon Zimt-Extrakt	250 mg	- ²
Sibirischer Ginseng-Extrakt	20 mg	- ²
Zink	10 mg	100 %
Chrom	60 mcg	150 %
Selen	30 mcg	55 %
Mangan	1 mg	50 %
Vitamin B1	2,2 mg	200 %
Vitamin B3	32 mg	200 %
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Folsäure	400 mcg	200 %
Vitamin B12	10 mcg	400 %
Vitamin C	40 mg	50 %
Vitamin D	10 mcg	200 %
Vitamin E	12 mg	100 %

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

² Keine NRV vorhanden.





**UMFASSEND.
KOMPETENT.
PERSÖNLICH.**

Apotheke Liesing Riverside

1230 Wien, Breitenfurter Straße 372

Telefon: +43 1 867 29 40

Fax: +43 1 867 29 40 40

Mail: office@apoliesing.at

